



### 第36回 患者様と職員の文化祭 開催中

(開催期間 平成30年10月21日(日)～11月24日(土)正午まで)



「入院・外来患者様およびご家族とのコミュニケーションを図り相互信頼を深めること」を大きな目的とした『患者様と職員の文化祭』。今年も皆さまのご協力のもと、芸術の秋を彩るように院内にて華やかに開催されております。

歴史も深く、今年は36回目を迎えることになりました。新たな顔ぶれも多く、大変嬉しく思います。ご出品いただきました患者様ならびにご家族、愛好家の方々、近隣の学生の方など、皆さまには心より感謝申し上げます。

開催期間中は、本館2階の待合室やオーバブリッジ（本館と南棟を結ぶ渡り廊下）をギャラリーとし、絵画・写真・書・手工芸など数多くの作品を展示しております。

外来診療の待ち時間や入院中の気分転換に…皆さまお誘いあわせのうえ、足をお運びください。

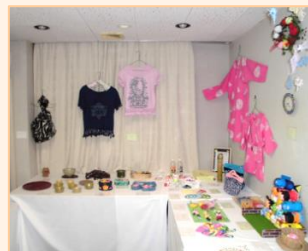
そして来年もまた素敵な作品に出会えますよう、職員一同心よりお待ちしております。



#### ☆本館1階待合および2階オーバブリッジ☆



#### ☆2階応接室☆



## ～外来からのお知らせ～

### 《アレルギー科水曜日休診》

平成30年10月3日（水）より平成31年3月27日（水）まで医師不在のため、アレルギー科は休診となります。患者さまにはご不便、ご迷惑をお掛け致しますが、何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。なお、土曜日は従来どおり診察を行っております。担当医については、**外来（0467-31-7604）**へお尋ねください。当院ホームページ（<http://www.suzuki-hp.ne.jp>）からも確認できます。

アレルギー科（土曜日）午前8：30～11：30（初診は11：00まで）  
午後1：00～2：00（初診は1：30まで）

### 《年末年始の外来診療》

年内の診察は、**12月29日（土）まで**

年始の診察は、**1月4日（金）から** となります。

なお、休診期間中の12月30日（日）から1月3日（木）につきましては、救急患者さんはお受けいたしますが、お薬は最低日数分の処方となります。あらかじめご了承ください。



## アロマで風邪予防



いよいよ本格的な寒さの到来。風邪やインフルエンザが流行るこの季節、風邪の予防や症状の緩和を促す『アロマセラピー』の力を借りてみてはいかがでしょうか。殺菌と消毒作用のある精油は、風邪対策に有効です。当院では、本館と南棟2基のエレベーターにディフューザー（拡散器・右写真）を設置し、爽やかに自然な香りとともに、院内の防臭にも役立てています。現在、本館エレベーターで使用している精油は「ベルガモット」「レモングラス」「ティートリー」の3種類で、抗菌作用、インフルエンザ予防などの効果が期待できるものです。

外出時には、アロマをマスクの中に一滴垂らしてつけば、風邪予防とリフレッシュが同時に可能です。外出から帰ったら、うがい・手洗いも大切ですが、玄関やお部屋などにアロマを香らせておけば、殺菌効果にもなるでしょう。日ごろからアロマセラピーで風邪に対する抵抗力を高めるのも一つの対策法としてお試しください。



### ☆編集後記☆

朝晩ともめっきり寒くなってまいりました。オーバー、マフラー、手袋が恋しくなります今日この頃です。とは言ってもスポーツの秋、食欲の秋です。食べ過ぎ飲みすぎに注意しましょう。あとは外出から帰ったら手洗い、うがいを忘れずに。体調がおかしいと思ったらすぐに鈴木病院へお越しください。

皆さま！第36回文化祭にたくさんの作品を出品していただきとても感激です。 Y.N



医療法人 社団 南浜会 鈴木病院  
〒248-0033 鎌倉市腰越一丁目1番1号

TEL 0467-31-7651  
<http://www.suzuki-hp.ne.jp>